



Frauenhaus  
Arnsberg

Schutz  
Unterkunft  
Beratung

# Wir sind für Sie da!

Wenn Sie selbst in ihrer häuslichen Umgebung von Gewalt bedroht oder betroffen sind, haben Sie das Recht, sich Beratung und Hilfe zu holen.

Wir sind Tag und Nacht erreichbar unter 02931 6791 oder 02931 6783

---

## Aufnahme

Sie können jederzeit zu uns kommen. Auch wenn Sie nachts aus der Wohnung flüchten müssen, können Sie direkt bei uns anrufen oder mit Hilfe der Polizei zu uns gelangen.

## Wohnen

Ein Frauenhaus ist ein Zufluchtsort für Frauen und ihre Kinder, die von körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt betroffen oder bedroht sind. Ein Team von Mitarbeiterinnen unterstützt die Frauen und Kinder während des Aufenthaltes dabei, die erfahrene Gewalt zu verarbeiten und neue Perspektiven zu entwickeln. Die Frauen versorgen sich und ihre Kinder selbst.

## Hilfe

Im Frauenhaus bekommen Frauen und ihre Kinder Beratung, Begleitung und Unterstützung von den Frauenhausmitarbeiterinnen.

Sie können über ihre Erlebnisse sprechen und erhalten auf Wunsch Unterstützung bei

- Finanziellen Fragen
- Kontakten zum Jugendamt und zu anderen Behörden
- Vermittlung zu weiteren Hilfen wie z. B. Rechtsanwältinnen
- Fragen zur Erziehung der Kinder

## Kinder

Um den Mädchen und Jungen zu helfen, sich in der neuen Situation zurecht zu finden, bieten die Mitarbeiterinnen Gruppenaktivitäten und Einzelgespräche an. Sie unterstützen die Kinder beim Schulwechsel und dem Aufbau eines neuen sozialen Umfeldes.

## Was nehmen Frauen mit ins Frauenhaus?

Wenn Frauen zu uns ins Frauenhaus kommen, nehmen sie außer der notwendigen Kleidung, wenn möglich, ihre persönlichen Unterlagen mit:

- Ausweis/Pass
- Krankenkassenkarte
- Notwendige Medikamente
- Kontokarte
- Geburts-/Heiratsurkunde
- Kindergeldnummer
- Schul-/Arbeitszeugnisse
- Wohnungsschlüssel

Auch die Kinder benötigen persönliche Unterlagen, die möglichst mitgebracht werden sollten:

- U-Heft
- Pass
- Geburtsurkunde
- Schulbücher
- Zeugnisse
- Lieblingsspielzeug

## Wenn Sie die Polizei rufen:

- Sprechen Sie alleine mit der Polizei, Sie haben ein Recht dazu
- Sagen Sie der Polizei genau was passiert ist
- Machen Sie deutlich, dass Sie Angst vor weiterer Gewalt haben
- Wenn Sie in Ihrer Wohnung bleiben möchten, gibt es nach dem Gewaltschutzgesetz die Möglichkeit, dass die Polizei den Täter aus der Wohnung verweist
- Lassen Sie sich von der Polizei über das Gewaltschutzgesetz informieren
- Möchten Sie ins Frauenhaus gehen, bitten Sie die Polizei, Sie geschützt Sachen packen zu lassen und Sie und Ihre Kinder sicher ins Frauenhaus zu bringen.

---

## Weitere Hilfen:

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000116016

Freie Plätze in Frauenhäusern finden Sie unter

[www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)

---

## Impressum

### Frauen helfen Frauen Arnsberg e.V.

#### Frauenhaus

Tel.: 02931 6791 und 6783

Fax: 02931 939533

E-Mail: [frauenhaus-arnsberg@t-online.de](mailto:frauenhaus-arnsberg@t-online.de)

Homepage: [www.frauen-hsk.de](http://www.frauen-hsk.de)

#### Frauenberatungsstelle

Brückenplatz 4

59821 Arnsberg

Tel.: 02931 2038 und 2037

Fax: 02931 936927

E-Mail: [FhF.Arnberg@t-online.de](mailto:FhF.Arnberg@t-online.de)

Homepage: [www.frauen-hsk.de](http://www.frauen-hsk.de)

#### Spendenkonto

Frauen helfen Frauen e.V.

Volksbank Sauerland eG

IBAN: DE56 4666 0022 1818 8881 00

BIC: GENODEM1NEH

Bildquelle: [kaibieler / photocase.de](http://kaibieler/photocase.de)

gefördert vom:

**Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

