



مشاوره و حمایت برای
دختران و زنان که مهاجرت
را تجربه کرده اند

وقت های مشاوره آزاد در آرنسبرگ

دوشنبه: 10.00 – 12.00
14.00 – 16.30

سه شنبه: 11.00 – 12.30
پنجشنبه: 10.00 – 12.00

مرکز مشاوره زنان آرنسبرگ

Arnsbergerstr.14,
59759 Arnsberg
تلفون: 02932 703 87 89
beratung@frauen-hsk.de
www.frauen-hsk.de

حقوق زنان، حقوق بشر است

«زنان در خصوص حقوق بشر، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، مدنی و آزادی های اساسی، حق برابر دارند.»

بر علاوه، موارد ذیل نیز بشمول این حقوق هستند:

- حق زندگی
- حق برابری
- حق آزادی و امنیت شخصی
- حق محافظت و حمایت قانون
- حق آزادی از همه انواع تبعیض
- حق داشتن بالاترین استاندارد قابل حصول جسمی و روحی
- حق شرایط منصفانه و رضایت از کار
- حق عدم اعمال شکنجه یا سایر اعمال بیرحمانه و ضد بشری و یا اهانت آمیز بالای آنها. »

(سازمان ملل متحد، اعلامیه رفع خشونت علیه زنان، ماده 3،
1993/12/20)

نزد ما بیاید!

در موارد ذیل می توانیم به شما مساعدت کنیم:

- درحال طلاق یا جدا شدن هستید
- در یک بحران حاد قرار دارید
- تجاوز جنسی را تجربه کرده اید
- قربانی خشونت جسمی یا روحی هستید
- مشکلات هضمی دارید
- با همسر، پدر و مادر و یا قیم خود منازعه دارید
- و یا با شخص دیگر منازعه دارید
- از افسردگی یا اضطراب رنج می برید
- با مقامات اداری مشکل دارید

به مرکز مشاوره زنان آرنسبرگ مراجعه کنید، ما می توانیم به شما کمک کنیم!

وقت های مشاوره رسمی