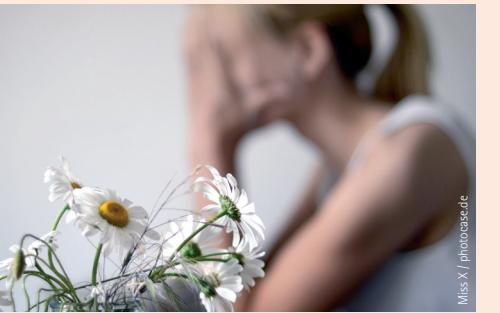


ENGLISCH – ENGLISH

Arnsberg Women's Counseling Service – Confidently Finding Your Own Way



independently and in a self-determined manner.
We will be at your side, encouraging you.

Our strengths

- We support women and young girls from all cultural backgrounds, countries of origin and religions that are in problematic situations.
- We get involved to curb violence against women and girls.
- We fight for women's rights.

Individual counseling – Groups – Talks

We are open for all of your questions and problems. Come to us and find new ways with our help. Counseling is confidential and free.

We assist you

- with relationship problems,
- if you experience violence,
- with form filling and official procedures/bureaucracy,
- to care for yourself and your psychological health.

Go new ways

You get information about your rights and our assistance to assert them. Become aware of your capabilities and strengths.

This way, you can continue on your path to live

Contact

- 📞 +49 (0) 29 32 - 898 77-03 oder -04
- 📠 +49 (0) 29 32 - 898 77-05
- ✉ beratung@frauen-hsk.de
- 🌐 www.frauen-hsk.de

ALBANISCH – SHQIP

Shërbimi i Këshillimit të Grave Arnsberg – Gjeni rrugën tuaj të sigurt

Ne ju ndihmojmë

- me problemet brenda lidhjeve,
- nëse ndaj jush ushtrohet dhunë,
- me plotësimin e formularëve dhe procedurave zyrtare/burokratike,
- për t'u kujdesur për veten dhe shëndetin tuaj psikologjik.

Gjeni drejtime të reja

Ju merrni informacion rrithë të drejtave tuaja dhe ne ju ndihmojmë t'i mbroni ato. Ndërgjegjësuhuni përkapacitet tuaja dhe pikat tuaja të fortë. Në këtë mënyrë, mund t'ë vazhdoni rrugën tuaj për t'ë jetuar në mënyrë të pavarur siç e vendosni ju vetë. Ne do t'ju gjendemi pranë, duke ju inkuruar.

Pikat tona të fortë

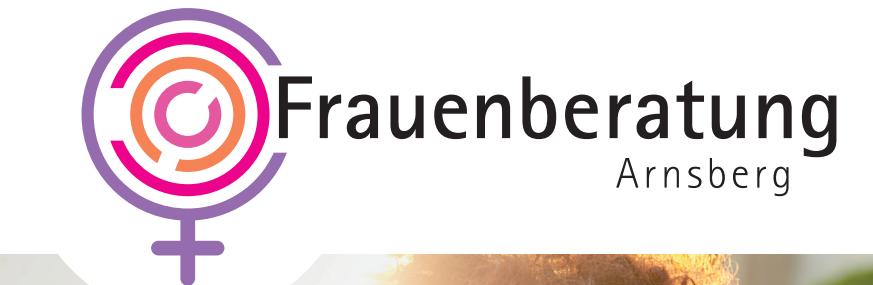
- Ne mbështesim gra dhe vajza të reja nga çdo sfond kulturor, vend origjine dhe besim fetar që ndodhen në situata problematike.
- Ne përfshihemi në luftën kundër dhunës ndaj grave dhe vajzave.
- Ne luftojmë për t'ë drejtat e grave.

Këshillim individual – Grupe – Biseda

Ne jemi të hapur për t'ë gjitha pyetjet dhe problemet tuaja. Ejani te n'e dhe gjeni drejtime të reja me ndihmën tonë. Këshillimi është konfidencial dhe falas.

Kontakti

- 📞 +49 (0) 29 32 - 898 77-03 oder -04
- 📠 +49 (0) 29 32 - 898 77-05
- ✉ beratung@frauen-hsk.de
- 🌐 www.frauen-hsk.de



Selbstsicher eigene Wege finden

Confidently Finding Your Own Way | اعثري على طريقك الخاص بكل ثقة

| ياقن راه خود بطور باعتماد | Gjeni rrugën tuaj të sigurt

Frauenberatung Arnsberg – Selbstsicher eigene Wege finden

Wir unterstützen Sie

- bei Problemen in der Partnerschaft
- wenn Sie Gewalt erleben
- bei Anträgen und Behördenangelegenheiten
- gut für sich und Ihre seelische Gesundheit zu sorgen

Neue Wege gehen

Sie bekommen Informationen über Ihre Rechte und unsere Unterstützung, diese durchzusetzen. Werden Sie sich Ihrer eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst. So schaffen Sie es, eigenverantwortlich und selbstbestimmt Ihren Lebensweg weiterzugehen. Wir sind an Ihrer Seite und ermutigen Sie dabei.

Unsere Stärken

- Wir unterstützen Frauen und jugendliche Mädchen aller Kulturen, Herkunftsländer und Religionen in Problemsituationen.
- Wir setzen uns gegen Gewalt an Frauen und Mädchen ein.
- Wir kämpfen für Frauenrechte.

Einzelberatung – Gruppen – Vorträge

Wir sind offen für all Ihre Fragen und Probleme. Kommen Sie zu uns. Finden Sie mit uns neue Wege. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Kontakt

- 📞 +49 (0) 29 32 - 898 77-03 oder -04
- 📠 +49 (0) 29 32 - 898 77-05
- ✉ beratung@frauen-hsk.de
- 🌐 www.frauen-hsk.de

gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



أرنسبيرج لخدمات الاستشارات النسائية - اعثري على طريقك الخاص بكل ثقة

نقاط القوة لدينا

- نساعد النساء والفتيات الصغار اللاتي يواجهن مشكلات بغض النظر عن الخلفيات الثقافية، وبلدان المنشأ، والأديان.
- نعمل عن كثب للحد من أعمال العنف ضد النساء والفتيات.
- نكافح من أجل حقوق المرأة.



مشورة فردية - مجموعات - محادثات
نرحب باستقبال جميع الأسئلة والمشكلات الخاصة بك.
انضم إلينا واكتشف طرقًا جديدة بمساعدتنا لك.
الاستشارة مجانية وتحفظ خصوصيتها.

جهة

- 04- / 03-77 898 - 2932 (0) 49+ ☎
- 05-77 898 - 2932 (0) 49+ ☎
- beratung@frauen-hsk.de @
- www.frauen-hsk.de ☎

نقدم لك يد العون

- في مشكلاتك العاطفية،
- وفي حال تعرضت للعنف،
- وفي ملء النماذج والإجراءات/البيروقراطية الرسمية،
- من أجل الاعتناء بنفسك وصحتك النفسية.

اكتشف طرقًا جديدة

يمكنك الحصول على معلومات حول حقوقك ومساعدتك في المطالبة بها. كوني على دراية بقدراتك ونقاط القوة لديك.
وبهذه الطريقة، يمكنك المضي قدماً في طريقك للعيش
باستقلالية واتخاذ القرارات بحرية.
سنكون بجوارك نساندك.

خدمات مشوره دهی زنان ارنسبيرگ - یافتن راه خود بطور با اعتماد

ما شما را کمک میکنیم

- در ارتباط به مشکلات روابط تان،
- اگر شما خشونت را تجربه کردید،
- در ارتباط به پرکاری و طرز العمل های اداری و بروکری،
- برای نگران بودن به خودتان و صحت روانی تان.

تماس

- 04- / 03-77 898 - 2932 (0) 49+ ☎
- 05-77 898 - 2932 (0) 49+ ☎
- beratung@frauen-hsk.de @
- www.frauen-hsk.de ☎



به راه های جدید بروید

در مورد حقوق خود و پشتیبانی ما برای دستیابی به آنها معلومات میگیرید. از ظرفیت ها و نقاط قوت خود آگاه میشوید. به این روش، شما میتوانید مسیر خود را برای زندگی کردن مستقلانه و بروش تصمیم گیری خودی ادامه دهید. ما در کنار شما برای تشویق تان خواهیم بود.

قوت های ما

- ما زنان و دختران جوان از تمام پس منظر ها، کشورها و ادیان که در وضعیت های مشکل اند، پشتیبانی میکنیم.
- ما برای خاتمه بخشیدن به خشونت علیه زنان و دختران دخیل هستیم.
- ما برای حقوق زنان مبارزه میکنیم.